

パースレビュー



様 令和 | 年 | 月 | 日 (男・女)の子出産

♡ ご出産おめでとうございます。♡

この用紙は、ご自分のお産を振り返っていただくためのものです。今回のお産に対するご自分の思いや、感想をご自由にお書きください。

1 今回のお産はいかがでしたか？お産の時に感じたこと、考えていたことそのままをお書きください。

2人目の出産でしたが、一人目は羊水からだったので、陣痛からの始まりは初めてでした。このまま出産に繋がる痛みはなかなか来ず、本陣痛であってほしい！と願っていました。痛みが強くなってからは、もう会える嬉しいもありましたが、最後のいきみのがしがうまくできず、赤ちゃんが苦しくないうえ、無事産まれてきてくれるのか不安もありました。泣き声を聞いた時は安心して、すごく嬉しかったです！

2 ご自分のたてたパースプランと比べていかがでしたか？パースプランは役に立ちましたか？

アロマを付けてくださったり、入浴の時間を取ることでよかったり、一人目の時では経験できなかったことが全部だったので、大満足です！ 産後立ちあがりや迷っていたので、最後のほうで産声を聞いた時、入浴の時間を取ることを見ることでよかったので、私の痛がっている姿を見せずに済んで良かったと思いました(笑)

3 早期母子接触をされた方にお聞きします。感想をお聞かせください。

ゆっくり時間が流れたように感じました。すぐ幸せな時間を家族みんなで共有することができて嬉しかったです！

4 スタッフへの意見・要望をお書きください。

・ 細かく様子を見に来てくださったり、声をかけてくださり、感謝の気持ちがいっぱいです！おかげで幸せなお産になりました♡ ありがとうございました！

5 お産に立ち合われたご家族の方より、お産の感想を一言お書きください。

・ 初めての立ち合いだったため、不安もありましたが、手じもが産まれる瞬間に立ち合うことができ本当に感動しました。

★当院では妊婦さん方がパースプランをイメージしやすいようにお産された方のパースプラン、パースレビューを産婦人科外来でお名前をふせて提示させていただいています。提示させていただいてよろしいでしょうか？ (はい いいえ)

助産師氏名()

助産師フリーコメント

出産おめでとうございます。自然に陣痛が来て、ご主人さんが肩と腰のマッサージをして下さっていて、お産の時には上のお子さんも間に合いましたね。お姉ちゃんがつけてくれた名前を大切に呼ばれている姿を見て、ほっこりしました。



待たながら、ケアをしてほしいと思いますので、よろしくお願ひします。